

Аналитическая справка по формированию культуры здорового питания обучающихся в МБОУ СОШ №8 им. А.Ф. Романенко

Здоровье – самая большая ценность и для человека, и для государства. На здоровье человека влияет множество факторов. Это и состояние окружающей среды, и образ жизни, и двигательная активность, и социальный статус, и качество питания.

Цель работы по данному направлению – сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактика заболеваний путём улучшения рациона школьного питания с учётом возрастных и физиологических особенностей организма.

Современные направления в работе по организации и пропаганде здорового питания школьников в МБОУ СОШ №8 им. А.Ф. Романенко

- - организация горячего питания школьников с использованием новых технологий приготовления пищи;
- -включение в планы внеклассной работы реализацию программы «Разговор о правильном питании»;
- -включение в тематическое планирование преподавания предметных областей вопросов по формированию культуры здорового питания школьников;
- -рассмотрение проблем формирования культуры здорового питания школьников во время внеклассной и внеурочной работы с обучающимися, просветительской работы с родителями;
- -проведение занятий родительского всеобуча по организации рационального здорового питания школьников;
- -проведение конкурсов рисунков и плакатов по пропаганде здорового питания.

В пропаганде здорового питания используются здоровьесберегающие и адаптивные технологии, в том числе:

- -игровые технологии;
- -уроки-дискуссии;
- -уроки-консультации;
- -уроки творчества;
- -формирование у школьников ключевых компетенций о здоровье;
- обеспечение и поддержание процессов самопознания и самореализации личности ребёнка, развития его индивидуальности;
- анкетирование учащихся, педагогов, родителей.

В МБОУ СОШ №8 им. А.Ф. Романенко оформлен стенд «Азбука питания», где ребята и их родители могут ознакомиться с основной информацией по организации питания в школе и с основными принципами правильного питания

В начале сентября было проведено родительское собрание, где рассматривался вопрос об организации питания в нашей школе. Родителям была предоставлена информация о необходимости правильного рационального питания для здоровья ребенка.

1 сентября проведена презентация блюд для родительской общественности с целью оценки качества питания в школьной столовой. Родители посмотрели процесс организации питания детей в школьной столовой, оставили отзыв.

Вопросы пропаганды здорового питания рассматриваются во внеклассной и внеурочной работе с обучающимися.

В 1-2 классах проведен классный час «Десять правил правильного питания», целью которого являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания, поиграли в игру «Полезно-неполезно», разгадали кроссворд. Дети внимательно и с интересом слушали информацию учителя.

В 3-4 классах было проведено мероприятие «Здоровое питание», цель - приобщение детей к здоровому образу жизни через правильное питание. Учащиеся вспомнили пословицы про питание, познакомились с пищевыми продуктами, приняли активное участие в играх и разгадывании ребусов, в завершении нарисовали рисунки на тему «Азбука здорового питания».

В среднем звене (6-7 классы) проведена беседа на тему правильного рационального питания. Ребята нарисовали пирамиду питания.

Для учащихся 9-11 классов проведены классные часы на тему Цели: - получить теоретические знания и практические навыки поведения за столом; - выявить ошибки в поведении; - узнать язык приборов; - разобрать проблемные ситуации за столом; Задачи: воспитание культуры поведения за столом. Ребята узнали новое в культуре поведения за столом, решили придерживаться этих правил.

Директор МБОУ СОШ № 8
им. А.Ф.Романенко

Е.В.Боднарь

30.09.2022